

AD

Utrechts Nieuws



Karline is net terug uit door ebola getroffen Sierra Leone. 'Maar je kunt me best een knuffel geven'

» P17

Foliumzuur drukt kans op autisme

Effect op ongeborn kind

UTRECHT | Het Autisme Kenniscentrum adviseert vrouwen die zwanger willen worden meer foliumzuur te slikken dan wordt voorgeschreven door de Gezondheidsraad. Als zij dat doen, wordt de kans op een autistisch kind 27 tot 40 procent kleiner.

MARTIJN VAN BEETEN

Zwangere vrouwen nemen al foliumzuur tot zich, om de kans te verkleinen dat hun kind met een hazenlip of een open ruggetje ter wereld komt. Een dagelijkse dosering van 400 microgram volstaat.

Maar dat is niet genoeg om de kans op een autistisch kind te reduceren. Daarvoor is 600 microgram nodig, stelt Annelies Spek, hoofd van het Autisme Kenniscentrum op basis van diverse internationale onderzoeken. „Wij hopen dat de Gezondheidsraad ons advies overneemt, maar dat kan nog een tijd duren. Daarom willen we aanstaande ouders nu al informeren. Vooral als autisme bekend is in de familie, wat de kans op een autistisch kind veel groter maakt, is dit belangrijk.”

Meer foliumzuur brengt de kans op een kind met klassiek autisme met 40 procent omlaag en die op

een kind met een zogeheten autismespectrumstoornis met 27 procent. „Op een makkelijke manier is heel veel te voorkomen,” zegt Spek.

Ook volgens de Gezondheidsraad kan een hogere dosering geen kwaad, want die stelt een bovengrens van 1000 microgram per dag. Het advies van het Autisme Kenniscentrum is om tussen de 1

en 3 maanden voor de zwangerschap te beginnen met het slikken van foliumzuur en dat te blijven doen tot de zwangerschap 2 maanden onderweg is. Van de Nederlanders heeft 1 procent een autistische aandoening. » P7

Dagelijkse dosering zou van 400 naar 600 mcg moeten

Autisme blijkt minder erfelijk dan gedacht

Ook leeftijd vader speelt een rol

UTRECHT | Autisme is minder erfelijk bepaald dan tot dusver wordt aangenomen. Volgens het Autisme Kenniscentrum is autisme niet voor 90 procent erfelijk, maar voor 35 tot 60 procent. Omgevingsfactoren, zoals complicaties tijdens de zwangerschap, zouden een grotere rol spelen dan gedacht.

MARTIJN VAN BEETEN

Ook de leeftijd van de vader is een factor, meent het Autisme Kenniscentrum. Mannen boven de 40 zouden een 6 keer hogere kans op een autistisch kind hebben, dan mannen onder de 30. Daar plaatst Annelies Spek, hoofd van het Autisme Kenniscentrum, wel een kanttekening bij. „Je ziet vaak dat mensen met autisme later kinderen krijgen, omdat ze moeite hebben met het aangaan van relaties. Dat kan van invloed zijn op die cijfers.”

Een verhoogde inname van foliumzuur verkleint volgens het Autisme Kenniscentrum het risico op een autistisch kind. Spek stelt dat foliumzuur mogelijk ook een effect heeft op andere neurologische aandoeningen als schizofrenie en adhd. „In alle gevallen gaat het om de ontwikkeling van het brein tijdens de zwangerschap. Het zou goed zijn om daar ook onderzoek naar te doen.”

Gezondheidsraad

Momenteel adviseert de Gezondheidsraad zwangere vrouwen 400 microgram foliumzuur te slikken.

600

microgram foliumzuur verkleint de kans op autisme met 27 tot 40 procent.

43%

van de zwangere vrouwen houdt zich aan het huidige advies om 400 microgram foliumzuur te slikken.

Het Autisme Kenniscentrum wil dat verhogen naar 600 microgram. Daardoor zou de kans op een autistisch kind 27 tot 40 procent kleiner zijn. Het gaat om een grote groep mensen, want 1 procent van de Nederlandse bevolking heeft een autistische aandoening.

De kans is klein dat de Gezondheidsraad meteen actie onderneemt om zwangere vrouwen te adviseren meer foliumzuur te slikken. Dat gebeurt normaal gesproken pas als er advies wordt gevraagd door het ministerie van Volksgezondheid.

„Daarom,” zegt Annelies Spek, hoofd van het Autisme Kenniscentrum, „proberen we aanstaande ouders ook via andere wegen voor te lichten. Zij moeten dit weten, om een goede afweging te kunnen maken.”

Tabletten

De farmaceutische industrie gaat niet meteen foliumzuur in hogere doseringen verstrekken. Er zijn nu tabletten van 400 en 500 microgram. „Pas als de Gezondheidsraad met zo'n advies komt, verandert er iets,” zegt Mirelle Dresch, voedingsdeskundige bij Parmalux.

Volgens Dresch houdt slechts 43 procent van de Nederlandse vrouwen zich aan het advies om tijdens hun zwangerschap dagelijks 400 microgram foliumzuur te slikken. „Als dat percentage stijgt, zou het al heel mooi zijn. Ik kan me niet voorstellen dat dit nieuwe advies breed wordt opgepakt. Maar wie dat wel wil doen, kan nu al 2 tabletten van 400 microgram per dag nemen. Dan blijf je ruim onder de bovengrens van de Gezondheidsraad.”

De Gezondheidsraad wil niet reageren.